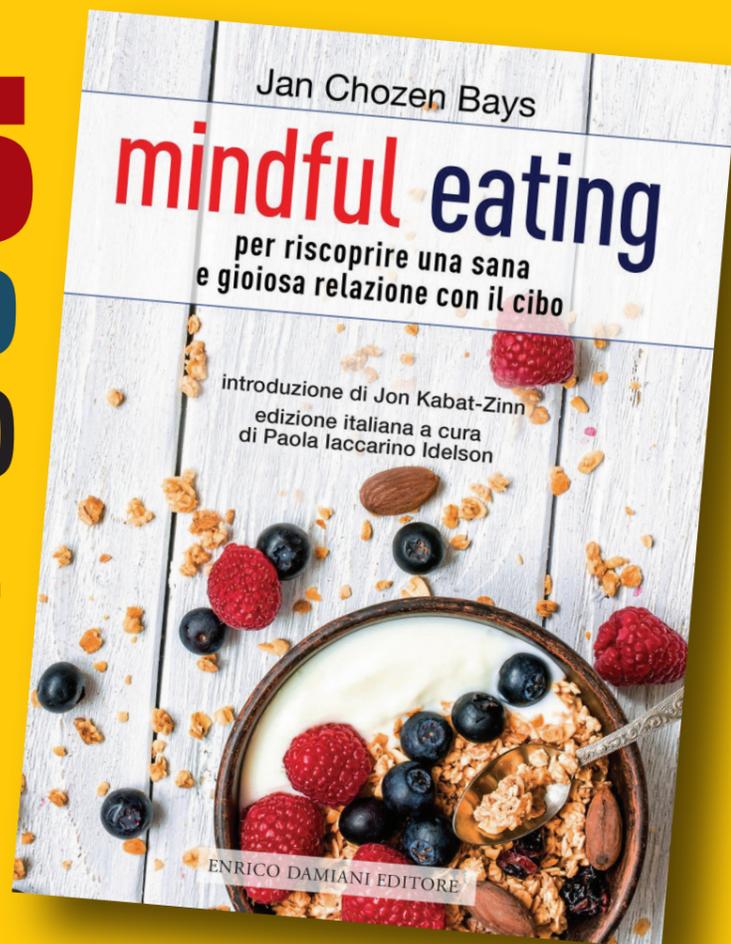


venerdì **25**
gennaio **2019**

ore **18.00**

Libreria Roma

via della Misericordia, 18
Pontedera (PI)



Mindful Eating

Per riscoprire una sana e gioiosa relazione con il cibo

presentazione del libro di

Jan Chozen Bays

creatrice del protocollo ME-CL Mindful Eating Conscious Living

Enrico Damiani Editore - edizione italiana a cura di Paola Iaccarino Idelson

conduce la presentazione

Alessandra Pollina

insegnante di Mindfulness certificata Center for Mindfulness

insegnante di Mindful Eating e protocolli ME-CL



ubik